

## ليستي به بير هينانه و

دوعاگردن بو مردووه كه  
ته له فون بو مزگه وت كاتي په يوه نديدار  
ته له فون كردن بو به شي به ر پرسی گور  
په يوه ندي كردن به دايره ي سوسيال گه ر  
پيوستت به يارمه تي كومه لايه تي هه بو  
هه وال گه ياندن به كه سوکاري مردووه كه  
دانه وه ي قه رزي مردووه كه پيش ناشتني  
ناماده كردني كفن پيش شوردي جه نازه  
داواي وه فات نامه له شاره واني نه خوشخانه بو نفوس

كه سيك راسپيره بو نه نجامداني هه مووکاره كان گه ر خوت بيت نه كريت

## به شي په يوه نديبه كان

مردنی كهسو كار يان كهسه نزيكهكانمان بو ههمومان نهزمونيكي كاريگه ره وه نازمونيكي به  
ئاگاهينانمويه لهسهر داهاتوهی ههمومان. نهو كهسهی كه ماوهيهكي پيشوتر ليتوه نزيك بوو نسيئا بهرهو  
سهفهری خوی بهريكهوتوه

سهرهراي ههموو نهو خهمو پهژارهی بهرنگاری دهبيتوه وه نهو هستههی كه چيی باورکردن نيه بوت،  
دهبيت بيرت بيت وه له تواناتدا ههبيت چهند كاريك نهنجام بدهی كه پهيوهندي بهم بارودوخوه ههيه. ههر  
لهبر نههمش ههساوين به نامادهكردنی نهو نوسراوه وه نوسراويك لهسهر، چوري نهنجامدانی نهو  
كردارانهی كه پهيوهندي ههيه بهم بارودوخوه لهو كاتو ساته نالهباردا

خواي گهوره رحم به كهسو كاريتان بكات وه سهبووري دلی نيوه بدات له كاتي نهو بارودوخاندا

## روزي کوچی دواي مردوهكه

- پزيشك بهلگهنامهی مردن دنوسيتوه لهسهر مردوهكه وه لهسهر مؤلتهی ناشتني مردوهكه
- پهيوهندي تهلهفوني بکه به مه مزگهوتوه، نهوان يارمهتيدم دهبن بو شوشتن وه ناشتني مردوهكه
- پهيوهندي تهلهفوني بکن ئيدارهی ناشتني مردوو وه ئيدرهی كومهلايهتی له بهشی ناوچهی خوتان،  
نهگه هاتوو پيوستتان به يارمهتی ههبوو لهسهر خهرجيهكاني ناشتني مردوهكه.
- له ريگای ئيدارهی ناشتني مردوو دهكریت ههموو سهفهرمكاني هاتوچو ناماداكاريان بو بكریت،  
لهگهل ههموو كارمكاني تري وه نوسينهوهی وهسيهتنامهی ياسايی مردوهكه.

- دهبیت کفن بۆ مردوهکه ئامادهبکریت. دتوانن بۆ نومونه له دوکانی "Eurokangas" دهستان بکهوئیت. رهنگی سپی بۆ کفن گونجاوه. پیویست دهکات بۆ پیاو ۷متر بیت وه بۆ ژن پیویست دهکات ۱۰متر بیت.
- بیتت کهسوکاری مردوهکه ئاگادار بکهپتوه.

### رۆژی ناشتنی مردوهکه

- ئهگهر لهناو کهسهوکاری مردوهکهان کهسانیک ناماداکیان ههبیت بۆ شوشتنی مردوهکه، پیویست دهکات نامادهکاری شوشتنهکه ئاگادار بکریتهوه. زۆربهی کاتهکان له کاتی شوشتندا پیویست به یارمهتی دهبیت.
- به زووترین کات مردوهکه بیچننهوه به کفنهکهوه.

### حهفتهیهك دواى كۆچى مردوهکه

- داواى بهلگهنامهى ناسینهوهى کهسایهتی بکه (Virkatodistus) له ئیدارهى دادپرسی (Maistraatti). ئهم بهلگهنامه پیویسته له کاتی نوسینهوهى وهسیهتنامهى یاسایى دواى مردن وه بۆ ئیشوکارهکانى بانق.
- له ریگای بهلگهنامهى ناسینهوهى کهسایهتی (Virkatodistus) دهنوئیت ههموو خهرجیهکانى ناشتنی مردوهکه بکهیت.
- ههموو ئهو خهرجیهانه رابگره که پارهى لهسهر دهکهوئیت، وهکوو ئهو بهرنامهى که به پاره ئیشیان پى دهکریت له ئینتهرنیته. بهرنامهى زانیاری هاوڵاتیان (Väestötietojärjestelmä) له ریگای نهخۆشخانه زانیاری وهر دهگریت لهسهر مردوهکه، له دهرئهجامدا ههموو کارتهکانى بانق رادهگریدرین وه دواتر بانقى مردوهکه ئیش ناکات.
- خهتی ئیندهرنیته و موبایلی مهردوهکه رابگره.
- پهپوهندی به (Kela) بکه لهسهر ئهو یارمهتیانهى مردوهکه وهری دهگریت، وهکوو یارمهتی خانهنشینی خیزانى.

### ۳ مانگ دواتر له دواى كۆچى مردوهکه

نوسینهوهى وهسیهتنامهى مردو دهبیت له ماوهى ۳ مانگ ئههجام بدریت له دواى ئهوهى مردوهکه كۆچى دواى دانی پىدا (Maistraatti) کردوه. وهسیهتنامهى یاسایى دواى مردن له لایهن ئیدارهى له ئیدارهى دادپرس دهنریت وه له لایهن ئیدارهى باج، برى باجى میراتی دیاری دهکریت.

